



ANTIDOPINGOVÁ AGENTÚRA  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



## SPRIEVODCA PRE ŠPORTOVCOV

---

### Vaše užívateľské meno a heslo.

- Prihlasovacie údaje Vám poskytuje Váš **športový zväz alebo federácia**, ktorá Vás prihlasuje do Národného registra pre testovanie prostredníctvom Antidopingovej agentúry.
  - Ak nemáte údaje poskytnuté od Vášho športového zväzu alebo federácie pošlite e-mail na adresu vašej **správčovskej organizácii (ADA SR)** z e-mailovej adresy, ktorú máte zaznačenú v profile v systéme ADAMS.
- 

### Prihlásenie sa do ADAMS na Internete.

- Chod'te na stránku <https://adams.wada-ama.org> alebo na našu domovskú stránku [www.antidoping.sk](http://www.antidoping.sk) a v pravom hornom rohu kliknite na políčko [ADAMS Register športovcov pre testovanie](#).
- Vložte Vaše nové **užívateľské meno a heslo**.

User Name	<input type="text" value="nsmith"/>
Password	<input type="password" value="....."/>
	<input type="button" value="Login"/>

- Prihláste sa kliknutím na **Login**.

- Pri Vašom prvom prihlásení sa Vám zobrazí informačný formulár.
    - Prečítajte si prehlásenie.
    - Zadajte svoj dátum narodenia.
    - Zadajte svoje heslo na potvrdenie.
    - Stlačte **Accept**.
- 

## Aktualizujte si svoj Profil a nastavte si Váš účet.

- Kliknite na **My Profile** pre aktualizáciu Vášho profilu, ak je to potrebné.



- Pre nastavenie Vášho účtu (User Preferences) kliknite na **Vaše meno** zobrazené v pravom hornom rohu v záhlaví hlavnej stránky (Home page).
  - V prípade potreby si zmeňte svoje heslo, vyberte **jazyk** (napr. český, anglický, nemecký, francúzsky...) a prvý deň Vášho kalendárneho týždňa a označte, či chcete dostávať potvrdenia a správy na Vašu e-mailovú adresu (uvedenú vo Vašom profile).
  - Vaša správcovská organizácia (ADA SR) nemá prístup k Vaším údajom o pobyte (nemôže si ich prezerať ani ich upravovať), ktoré Vami nie sú potvrdené, okrem prípadu, že jej výslovne povolíte prístup označením príslušného políčka.
  - Kliknite na **Save** a Vaše zmeny sa uložia.
- 

## Otvorenie sekcie miest pobytu.



- Na hlavnej stránke kliknite na sekciu **My whereabouts** – moje miesta pobytu.

- Vaša hlavná sekcia pobytov sa otvorí a zobrazí sa sprievodca (**Whereabouts Guide**), ktorý Vás prevedie krokmi potrebnými na potvrdenie informácií.

---

## Váš sprievodca miestami pobytu.

- Ak si kedykoľvek prajete opustiť sprievodcu a chcete začať vkladať informácie o Vašich pobytoch, kliknite na zelene tlačidlo **Go to Calendar** v pravom hornom rohu obrazovky.
- Taktiež môžete prejsť na požadovaný dátum kliknutím na deň na mini trojmesačnom kalendári na ľavej strane tejto stránky.

---

## Sprievodca a povinné položky.

Whereabouts Guide
1. Introduction
2. Mailing Address
3. Overnight Accommodation
4. Competition
5. Regular Activities
6. 60-Minute Time Slot ⌚
7. Submission

1. Jednotlivé kroky načrtnuté v sprievodcovi Vám ukážu, ako používať ADAMS na potvrdenie miest pobytu a vysvetlia každú z požiadaviek.

2. Ste povinný poskytnúť Vašu **poštovú adresu**.
3. Ste povinný poskytnúť úplnú adresu miesta (**štát, mesto, ulica a popisné číslo**), **kde budete nocovať** 🏠 na konci dotyčného dňa.
  - Pozor na označenie a funkčnosť zvončekov pri bývaní v podnájme, informácie na vrátnici internátu alebo na recepcii hotela.
  - Pre spresnenie informácií vložte poznámku do pola **Additional Information** (doplňujúce informácie).
4. Ste povinný poskytnúť detaily Vášho **sút'ážného rozvrhu**.

5. Ste povinný poskytnúť názov a úplnú adresu každého miesta, v ktorom budete vykonávať akúkoľvek pravidelnú činnosť (**tréning, práca, škola...**) počas štvrťroka.
6. Ste povinný poskytnúť na každý deň štvrťroka jeden presný **60 minútový časový interval** ⌚ (Time Slot) medzi 06:00 a 23:00, kedy budete voľný a dostupný na testovanie v konkrétnej lokalite.
- Nezabúdajte, že adresa, ktorá je uvedená pri časovom intervale (Time Slot) musí byť úplná (štát, mesto, ulica a popisné číslo).
  - V systéme je časový interval prednastavený na 06:00, ale Vy si ho môžete zmeniť na ktorúkoľvek hodinu (medzi 06:00 a 23.00), ktorá Vám vyhovuje a v ktorej budete dostupný na testovanie.
  - Časový interval môžete uviesť každý deň v inom čase (nemusí byť celý štvrťrok nastavený len na 06:00).
  - Časový interval musíte uviesť pri každom dni v danom štvrťroku.
7. Potvrdenie.


- Počas dopĺňania týchto informácií Vám zelená značka indikuje, že ste vyplnili každú sekciu, alebo označuje chýbajúce informácie.

---

## Vkladanie miesta pobytu.



**New Entry**

Label	<input type="text"/>	
Address	<input type="text" value="Search for Address..."/>	<input type="checkbox"/>
Category	<input type="text" value="Select a Category..."/>	<input checked="" type="checkbox"/> <b>New</b>
Date	<input type="text" value="19-Apr-2013"/>	
Recurrence	<input type="text" value="None"/>	
Start Time	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
End Time	<input type="text"/>	All Day
60-Min Time Slot	<input type="checkbox"/>	
Additional Information	<input type="text"/>	

1. Kliknite na existujúci záznam v kalendári (alebo vytvorte nový záznam kliknutím na dátum v kalendári alebo použitím tlačidla **New** v pravom hornom rohu.)
2. Vyberte adresu z rozbaľovacieho zoznamu alebo ju vytvorte kliknutím na tlačidlo **New** vedľa poľa s adresou.
3. Vo vyskakovacom okne (**Edit Entry**) alebo (**New Entry**) vyberte zodpovedajúcu kategóriu (súťaž, nočné ubytovanie, atď.) a zvolte čas začiatku a konca pre toto miesto.
4. Ak sa tieto údaje vzťahujú aj na ďalšie dni, môžete súčasne označiť patričné dni, aby ste si ušetrili čas. V kolónke **Recurrence**  (opakovanie) si vyberiete jednu z možností:



- **Daily** (denne) – Vami zadaná kategória sa nastaví na každý deň. Musíte však zadať dátum pre začatie opakovania (Start date) a dátum pre ukončenie opakovania (End date).
- **Weekly** (týždenne) - Vami zadaná kategória sa nastaví na deň alebo dni v týždni, ktoré si vyberiete. Musíte však zadať dátum pre začatie opakovania (Start date) a dátum pre ukončenie opakovania (End date).



- **Entire quarter** (celý kvartál) - Vami zadaná kategória sa nastaví na každý deň celého štvrtého roka.
  - **Specific dates** (konkrétne dátumy) - Vami zadaná kategória sa nastaví na dni, ktoré si sami vyberiete z kalendárika , ktorý sa objaví vedľa kolónky specific dates.
5. Môžete taktiež pripojiť 60 minútový časový interval  (**Time slot**) na testovanie počas zadávania miesta pobytu.
    - Nezabudnite, že časový interval musí byť uvedený v jednom a len jednom zo záznamov počas konkrétneho dňa.
  6. Pre spresnenie informácií Vášho miesta pobytu (napr. označenie zvončeka) vložte poznámku do pola **Additional Information** (doplňujúce informácie).
  7. **Kliknite na uloženie Save.**
  8. Opakujte tieto kroky pre každú požiadavku popísanú v sprievodcovi.

- Každé nové miesto (adresa), ktoré zadáte, bude tiež uložené vo Vašom adresári (**Address Book**), takže tieto miesta sú dostupné pre Vás v budúcnosti, aby ste ich nemuseli opakovane zadávať.
  - Budú dostupné naťukaním prvých pár písmen alebo z rozbaľovacieho menu, keď budete pridávať záznam do kalendára.
- 

## Vypĺňanie kalendára.

- Všetci športovci zaradení do registra medzinárodnej federácie alebo do národného registra pre testovanie sú povinní poskytnúť informácie o mieste pobytu na obdobie nasledujúceho štvrťroka.
- Športovci sú povinní vyplňať informácie na nasledujúci štvrťrok vždy najneskôr do **20. decembra** (1. kvartál – január, február, marec), **20. marca** (2. kvartál – apríl, máj, jún), **20. júna** (3. kvartál – júl, august, september) a **20. septembra** (4. kvartál – október, november, december).
- Ak je informácia odoslaná po prvom dni v príslušnom štvrťroku, je to považované za **porušenie antidopingových pravidiel**.
- Ako budete pridávať ďalšie záznamy, Váš kalendár sa bude zaplňať spôsobom, že každá kategória bude označená ikonou alebo farbou na znázornenie, o aký druh záznamu sa jedná.
  - **oranžová** – Overnight Accommodation  (miesto, kde prespávate)
  - **zelená** – Competition (Súťaž)
  - **žltá** – Regular Activities (Pravidelné aktivity)
  - **modrá** – Travel  (cestovanie)
    - V niektorých prípadoch sa môže stať, že nemôžete zadať 60-minútový časový interval (Time slot) kvôli dlhotrvajúcemu cestovaniu. Práve vtedy je potrebné použiť kategóriu Travel a vyplniť čas a miesto priletu a odletu (používajte vždy miestny čas danej lokality).
    - Nie je však nutné používať túto kategóriu, ak môžete zadať 60-minútový časový interval (Time slot) a miesto, kde prespávate (Overnight Accommodation) pre daný deň.
  - **šedá** – iné.

- V ľavom dolnom rohu obrazovky taktiež uvidíte mini kalendár celého kvartálu.
- Každý červený dátum označuje deň, ktorému chýbajú nejaké požadované údaje. Umiestnením kurzora na tento dátum kalendár ukáže, ktorý údaj pre konkrétny deň chýba.
- Ak Športovec presne nevie, aké budú miesta jeho pobytu počas nadchádzajúceho štvrt'roka, musí poskytnúť najlepšie informácie podľa toho, kde sa domnieva, že sa bude v príslušnom čase nachádzať,
  - Pokiaľ nevíete vopred presné informácie o mieste pobytu uveďte do poznámky tieto dve vety:  
*„I will provide more detailed information as soon as possible.  
Bližšie informácie doplním hneď ako to bude možné.“*  
A následne, keď budete vedieť kompletne informácie, tak ich doplníte.

---

## Potvrdenie miest pobytu.

- Keď kalendár prestane mať dni označené červenou a ukazovatele stavu pobytov oznámia, že ste splnili všetky požiadavky, môžete potvrdiť Vaše informácie o miestach pobytu kliknutím na **Submit**.

---

## Používanie SMS služby na zmenu v ADAMS.

- Odteraz môžete posilať SMS správou zmeny Vašich pobytov na poslednú chvíľu. Zmeny sa objavia vo Vašom kalendári ako príloha.
  - Športovec zadá krátku správu, v ktorej popíše svoje zmeny plánov (miesto, čas, kategória, time slot) a pošle túto správu prostredníctvom SMS na číslo + 44 7781 480710 priamo do systému ADAMS.

### Contact details & SMS Setup

Phone type

Mobile

Phone Number

331234567



use SMS

Phone type

Mobile

Phone Number

331234567



use SMS

SMS test started 25-Jan-2014 reply via SMS (to+1514555555) with active validate.

- Najskôr sa musíte presvedčiť, že Vaša správcovská organizácia povoľuje SMS odkazy v ADAMS. Ak áno, musíte postupovať podľa ich návodu.
  - Nie sú stanovené žiadne poplatky na používanie SMS správ pre ADAMS. Na druhej strane Váš mobilný operátor môže účtovať medzinárodné tarify. Niektoré prenosy a roamingové služby nemusia byť úplne spoľahlivé, preto odporúčame urobiť niekoľko testov spojenia predtým, ako sa rozhodnete zrealizovať dlhodobý plán.
  - Aby ste mohli používať SMS službu miest pobytu, musíte sa zaregistrovať do ADAMS:
    - Kliknite **MY Profile**, a potom **Edit** na stránke Vášho profilu (Athlete Profile).
    - Uistite sa, že Vaše mobilné telefónne číslo je správne zadané pod kontaktnými detailmi, v opačnom prípade kliknite na **add phone number**, pod typom telefónu vyberte **Mobile** a zadajte číslo, ktoré má byť uložené na SMS službu. Kliknite **Save**.
    - Označte okienko **use SMS**. *Ak nie je okienko zobrazené, potom Vaša organizácia nepodporuje SMS.* Kliknite na tlačidlo **activate**. Objaví sa oznam o stave prebehnutého testu.
    - Váš mobilný telefón obdrží registračnú SMS správu od ADAMS. **Neodpovedajte na túto správu**, namiesto toho postupujte podľa inštrukcií, ktoré obsahuje, a vytvorte **novú správu s trojmiestnym kódom** na zaslané číslo.
    - Po odoslaní správy sa bude táto konfigurácia považovať za platnú a môžete posielat' svoje aktualizácie miest pobytu do systému ADAMS pomocou SMS.
    - Kliknite na uloženie **Save**.
- 

## Zmena údajov vo Vašom profile.

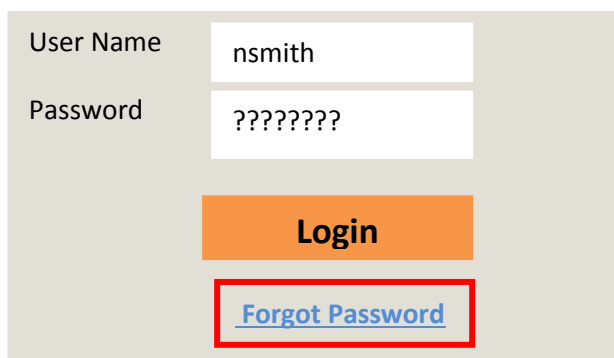
- Vo Vašom profile (**My Profile**) v systéme ADAMS uvádzajte dátum narodenia, adresu, telefónne číslo, e-mailovú adresu a fotografiu tváre.



- Ak potrebujete niektorý z týchto údajov zmeniť alebo pridať, kliknite na Váš profil (**My Profile**) a stlačte tlačidlo **Edit** v pravom hornom rohu.
  - Teraz môžete svoje údaje meniť.
    - **Dátum narodenia** (Date of Birth) uvádzajte s pomlčkami (napr.: 12-11-1989). Ak ste zadali dátum správne systém ho automaticky nastaví na tvar 12-Nov-1989 a vypočíta Váš vek
    - **Telefónne číslo** (Contact details) pridávate kliknutím na tlačidlo **add phone number**. Musíte uviesť typ telefónneho čísla (napr.: Mobile) a Vaše telefónne číslo.
    - **Adresa** (Mailing address). Musíte uviesť kompletnú adresu, tzn. štát, mesto, ulicu a popisné číslo.
    - **E-mail**. Musíte uviesť Vašu aktívnu e-mailovú adresu.
    - **Fotografiu tváre** pridáte kliknutím na tlačidlo **Upload photo**. Súbor s Vašou fotografiou by nemal prekročiť veľkosť 1 MB a mal by byť vo formáte gif, hpeg, jpg alebo png.
  - Ak ste už vykonali všetky potrebné zmeny stlačte tlačidlo **Save** a následne na tlačidlo **Cancel**.
  - V tejto chvíli sú Vaše údaje doplnené a uložené.
- 

## Zabudnuté heslo.

- V prípade, že ste zabudli svoje heslo na prihlasovacej stránke kliknite na tlačidlo **Forgot password**.



The image shows a login form with a light gray background. It contains two input fields: 'User Name' with the text 'nsmith' and 'Password' with seven question marks. Below the fields are two buttons: an orange 'Login' button and a blue 'Forgot Password' button. The 'Forgot Password' button is highlighted with a red rectangular border.

- Vyplňte svoje používateľské meno (**User name**) a e-mailovú adresu (**Email**).

- Táto funkcia funguje iba v tom prípade, že máte svoj e-mail registrovaný v systéme ADAMS (musí to byť rovnaká e-mailová adresa, aká je uvedená vo vašom profile).
  - Stlačte **Submit** a nové prihlasovacie údaje budú odoslané na Vašu e-mailovú adresu.
  - V prípade, že nemáte registrovaný e-mail v systéme ADAMS alebo ste zabudli svoje používateľské meno kontaktujte Vašu správcovskú organizáciu ([ADA SR](#)).
  - Keď si musí užívateľ zmeniť svoje heslo z dôvodu, že mu už vypršala platnosť, objaví sa na obrazovke zmeny hesla nasledovná správa: **Your password has expired. Please enter a new one** (Platnosť Vášho hesla sa skončila. Prosím, zadajte nové heslo).
- 

## Porušenie antidopingových pravidiel.

- Nezabúdajte, že nedoplňovaním údajov a miest pobytu (whereabouts) alebo ich nesprávnym vyplňovaním sa dopúšťate porušeniu antidopingových pravidiel podľa **Svetového antidopingového kódexu článok 2, odsek 2.4** neposkytnutie požadovanej informácie o mieste pobytu a tým znemožňujete vykonanie mimosúťažnej dopingovej kontroly. Neposkytnutie požadovanej informácie o mieste pobytu môže viesť k **zastaveniu Vašej športovej činnosti až na 2 roky**.
  - Ak porušíte **trikrát** požiadavky na dostupnosť (kombinácia nezastihnutia na testovanie alebo nedodanie informácií o mieste pobytu) počas **18-mesačného obdobia**, predstavuje to porušenie antidopingových pravidiel s možným uložením **zákazu činnosti**.
-

## Kontakt



### ANTIDOPINGOVÁ AGENTÚRA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Hanulova 5/C  
P.O.Box 5  
840 11 Bratislava 411  
SLOVAKIA  
tel.: +4212 4464 3411,  
fax: +421 2 4464 3412

#### **E-mail:**

office: [office@antidoping.sk](mailto:office@antidoping.sk) (základná schránka)  
executive: [executive@antidoping.sk](mailto:executive@antidoping.sk) (dopingová kontrola)  
ADAMS: [adams@antidoping.sk](mailto:adams@antidoping.sk) (ADAMS, monitoring)  
tue: [tue@antidoping.sk](mailto:tue@antidoping.sk) (terapeutické výnimky)